



SO SCHÖN ANDERS

Kleine Checkliste -
Asperger Syndrom
frühe Symptome
(0-5 Jahre)

Cecile Osler, M.A.

Kleine Checkliste - Asperger Syndrom frühe Symptome (0-5 Jahre)

Diese Checkliste dient nicht dazu, eine Diagnose zu stellen oder auszuschließen. Vielmehr gibt sie Möglichkeiten an die Hand, Auffälligkeiten zu identifizieren. Die zutreffenden Symptome sollten dann bestenfalls auch beim behandelnden Arzt angesprochen werden, damit nichts übersehen wird. Trotzdem braucht eine Diagnose viel Zeit (Minimum 6 Monate) und wird in der Regel frühestens im Vorschulalter gestellt.

Die Checkliste ist keine abschließende Liste!

Erstellt von Cecile Osler, M.A.

cecile.osler@gmail.com

München - 2019

Alle Rechte vorbehalten.

sozio-emotionale Entwicklung:

- **starke Fixierung** auf die Hauptbezugsperson, von der sich das Kind nur sehr schwer und langsam löst (lange Eingewöhnungszeit in Kita oder Schule, Babysitter nicht möglich, wenn es kein enger Verwandter ist)
- findet nur langsam Spielgefährten/Freunde
- vor allem wird eher **nebenher gespielt**, als zusammen gespielt
- kann sich nur **schwer lösen** von altem Spielzeug, alter Kleidung, alten Gegenständen/Möbeln

sprachliche Entwicklung:

- fängt relativ spät zu sprechen an, **obwohl es scheinbar alles versteht**, was zu ihm gesagt wird
- lange Zeit nur Einwortsätze
- wenn es dann mehr spricht, auffällig **gut strukturierte, komplexe Sätze** für das Alter
- evtl Stottern

Blickkontakt:

- bei schwacher Ausprägung des Asperger Syndroms **relativ normal**; Kind lacht gerne und viel und schaut anderen direkt in die Augen bzw in die Kamera

Interesse an Spezialgebieten:

- kann sich auf das Lieblingsthema/Lieblingsspielzeug sehr gut konzentrieren und beschäftigt sich damit **äußerst oft und gerne und lange**, vor allem auch dann, wenn es bei uninteressanten Dingen extrem schnell das Interesse verliert.

ein ungewöhnlich gutes Langzeitgedächtnis:

- kann sich sehr zuverlässig an bestimmte Details in der Umgebung erinnern, die es beim Autofahren oder in der U-Bahn gesehen hat;
- hat diese Erinnerungen auch noch **nach sehr langer Zeit** (mehrere Jahre)
- kann sich extrem gut an bestimmte **Outfits oder Details** von Menschen erinnern, die sie an einem bestimmten Tag getragen haben, oder was es an diesem Tag zum Essen gab;
- macht **ungewöhnliche Verknüpfungen** beim Erinnern an Dinge, z.B.: Ich weiß noch, wann wir darüber gesprochen haben, das war an dem Tag, als wir im Fernsehen Madagascar angeschaut haben.

Auffälligkeiten in der Ernährung und Verdauung:

- bei der Einführung der Beikost fällt auf, dass **Weizen** nicht so gut vertragen wird (Durchfall und/oder Verstopfung, oder beides im Wechsel)
- **Pulvermilch** wird nicht gut vertragen und/oder abgelehnt ODER **Muttermilch** wird nicht vertragen und abgelehnt

Kleidung:

- die Kleidung ist oft zu kurz, zu eng, zu unbequem
- **Lieblingskleidungsstücke** werden so lange getragen, wie es nur geht