



SO SCHÖN ANDERS

Checkliste

-

Asperger Syndrom
Mädchen frühe
Symptome
(0-5 Jahre)

Cecile Osler, M.A.

Checkliste - Asperger Syndrom bei Mädchen frühe Symptome (0-5 Jahre)

Diese Checkliste dient nicht dazu, eine Diagnose zu stellen oder auszuschließen. Vielmehr gibt sie Möglichkeiten an die Hand, Auffälligkeiten zu identifizieren. Die zutreffenden Symptome sollten dann bestenfalls auch beim behandelnden Arzt angesprochen werden, damit nichts übersehen wird. Trotzdem braucht eine Diagnose viel Zeit (Minimum 6 Monate) und wird in der Regel frühestens im Vorschulalter gestellt.

Die Checkliste ist keine abschließende Liste!

Zusammengestellt von Cecile Osler, M.A.
cecile.osler@gmail.com
München - 2019
Alle Rechte vorbehalten.

sozio-emotionale Entwicklung:

- **starke Fixierung** auf die Hauptbezugsperson, von der sich das Kind nur sehr schwer und langsam löst (lange Eingewöhnungszeit in Kita oder Schule, Babysitter nicht möglich, wenn es kein enger Verwandter ist)
- **Ängstlichkeit**, Schüchternheit, Veträumtheit
- extrem stark ausgeprägtes **Mitgefühl**, aber weiß evtl nicht, wie sie sich in der Situation verhalten soll
- sehr **starke Empfindungen**, die sich meistens durch Weinen äußern
- starke Abneigung gegen Ungerechtigkeit
- findet nur langsam Spielgefährten/Freunde
- hat Schwierigkeiten, **mehrere Freundschaften gleichzeitig** zu pflegen
- kommt nur schwer mit **Veränderung** zurecht, lehnt sich gegen Veränderung auf
- beim Spiel mit anderen Kindern spielt sie evtl nicht so sehr, sondern gibt den Ton an und sagt den anderen, was zu tun ist
- spielt evtl am liebsten alleine
- bei extrovertierten Mädchen: zu viele Umarmungen, unangemessene Umarmungen, Schubsen, Stoßen
- ist sehr gerne mit Erwachsenen zusammen
- **stellt andauernd Fragen** und will alles ganz genau wissen
- viele Fragen über den Tod
- versteht nicht, dass sie ein Kind ist und kein Erwachsener (hierarchische Struktur)
- sehr stark ausgeprägter Wille
- diskutiert gerne, muss recht haben
- es besteht eine **Diskrepanz** zwischen ihren Empfindungen und ihrem Gesichtsausdruck: z.B. aufgesetztes, künstliches Lächeln; Lacht, wenn sie in Schwierigkeiten ist

sprachliche Entwicklung:

- spricht/liest mitunter schon sehr früh
- großes Vokabular
- Spricht eher wie ein Erwachsener, als wie ein Kind
- auffällig **gut strukturierte, komplexe Sätze** für das Alter
- evtl Stottern
- evtl auffällig laute oder auffällig sanfte Stimme
- benutzt gerne Babysprache, wenn sie gestresst ist, oder Angst hat

Blickkontakt:

- bei schwacher Ausprägung des Asperger Syndroms **relativ normal**; Kind lacht gerne und viel und schaut anderen direkt in die Augen bzw in die Kamera

Interesse an Spezialgebieten:

- gleiche Interessen, wie andere Mädchen, jedoch **stärker ausgeprägt**
- Spielsachen/ Bastelutensilien werden gerne, gesammelt, sortiert oder organisiert
- oft großes Interesse an Lesen und Schreiben
- oft starke und sehr **empathische Bindung** zu Tieren und der Natur
- oft großes Talent für Kunst, Tanz oder Gesang

Auffälligkeiten in der Ernährung und Verdauung:

- bei der Einführung der Beikost fällt auf, dass **Weizen** nicht so gut vertragen wird (Durchfall und/oder Verstopfung, oder beides im Wechsel)
- **Pulvermilch** wird nicht gut vertragen und/oder abgelehnt ODER **Muttermilch** wird nicht vertragen und abgelehnt
- sehr wählerisch beim Essen
- Weizen, Gluten, Casein, Laktose **Unverträglichkeiten**

Sensorische Auffälligkeiten:

- die Kleidung ist oft zu kurz, zu eng, zu unbequem
- Etikett stört
- **Lieblingskleidungsstücke** werden lange und oft getragen
- sehr empfindlich in einem oder mehrerer der Bereiche Sehen, Schmecken, Hören, Tasten, Riechen, Gleichgewicht
- häufig **Reisekrankheit**
- stark ausgeprägte **Intuition und/oder Fantasie**
- hat Schwierigkeiten zwischen Realität und Fantasie zu unterscheiden

Quellen

<https://www.aane.org/women-asperger-profiles/>

<https://www.autismparentingmagazine.com/signs-of-autism-in-girls/>

<https://www.verywellhealth.com/signs-of-autism-in-girls-260304>

<http://www.aspiengirl.com/blog/first-signs-of-asperger-syndrome-in-young-girls-pre-school>

<https://the-art-of-autism.com/females-and-aspergers-a-checklist/>

<https://taniaannmarshall.wordpress.com/2013/06/22/first-signs-of-asperger-syndrome-in-young-girls-pre-school/amp/>